

TALOOPYIN DIYAARIN OO FIICAN



DIYAARI HADDA, CUN GOOR DHOW

Diyaarso cuntooyinka xumaan kara isla markaad so iibsato kadib. Samaynta cuntada iyo diyaarinta alaabada waqti hore waxay ilaalisa waqtiga inta lagu jiro usbuuca. Haysashada cunto diyaarsan oo samaysan waxay yaraysaa waqtiga iyo dedaalka maalmaha fasaxa usbuuca ee mashquulk badan iyadoo yaraynaysa ku tiirsanaanta dhibyaraanta cuntooyinka inta badan keena kharash badan oo soo saara qashin badan.

DIYAARI OO QABOOJI

La saaxiib talaajaddaada oo booqo inta badan. Qabooji cuntada sida rootida, miraha ama hilibka ee aad ogtahay inaadan cunayn isla markiiba. Markaad kariso cunto si fiican u qaboojismaysa, wax badan ka samee oo qabooji iyadoo ah xajmiga qabaha cuntada. Hubso inaad calaamadiso oo taariikhda ku qorto weelashaada.

DIYAARI OO U KAYDI SI SAX AH MARKAAD KA KEENTO DUKAANKA

Markaad ka soo laabato dukaanka, qaado waqti aad ku dhaqdo, ku qalajiso, ku jarjartid, ku midabayso, ku yaryarayso oo aad ugu qaybiso cuntadaada darayga ah weelal keyd oo nadiif ah oo loogu talagalay cuntooyinka fudud, qadada, iyo diyaarinta cuntooyinka fudud ee usbuuca.

Waxsooarka qaarkood ayaa u baahan in si gaar ah looga shaqeeyo. Fiiri hagaha kaydinta waxsoosaarku si aad uga barato wax badan.



SAINT PAUL
PUBLIC WORKS

Food: Too Good to Waste • stpaul.gov/foodwaste